

こでまり通信

2026年 7月号

発行：さぼ〜とハウスこでまり

新潟市秋葉区荻島3丁目20-24

☎0250-22-2944 FAX0250-22-2946

E-mail kodemari@sh-kodemari.com

<https://sh-kodemari.com/>

白寿のお祝いと皆勤賞

6月生まれで99歳になられた方の表彰と、いつも通ってきてくださっている方の皆勤賞の表彰で誕生会のお祝いをしました。この日のレクは「早巻き！荷物運びレース」。ひもでつないだ箱をくるくるして引き寄せますが、皆さまだんだん力が入り大白熱！真剣な表情や、きゅっと結ばれたお口元から熱戦ぶりが伝わってきました💦 皆さま翌日の筋肉痛は大丈夫だったでしょうか？



いつまでもお元気で、こでまりに来てください！

すごい！追いついてきた



ある日の昼食



刻み食はスプーンに乗るサイズにしたうどんと下はミキサー食です



主食はおかゆです

うめ仕事

ほど良く色のついた梅を地域の方からいただき、お部屋が良い香りに包まれました。今回は氷砂糖で漬けてシロップに。爪楊枝を使って、一つひとつ丁寧に、なり口のヘタをとる作業は、さすが皆様の手作業。手際よくあっという間に終わられました。氷砂糖が溶けきるが待ち遠しいところです！→

