

# しおん通信



デイサービス しおん  
 令和8年6月号  
 秋葉区七日町826-13  
 TEL 0250-47-7155  
 FAX 0250-47-7156  
 e-mail: shion@sh-kodemari.com  
 URL http://sh-kodemari.com

毎年楽しみな赤しそジュース第一弾を作り、暑さに備えています。暑かったり寒かったり体が疲れますが、ご家族様はお元気にお過ごしでしょうか。

今年もお隣の玄関にツバメが巣を作りました。今年は4羽！元気に巣立っていきました。ご利用者様と一緒に眺め癒しのひと時でした。

カルミアいただきました



## コンソメスープ



お母さま方の活躍で野菜たっぷり、身も心もほっとする一杯ができました(´～`)モグモグ

北方博物館へ行ってきました。久しぶりの見学に程よい疲労感もあり楽しかったですね

## レクリエーション

こちらの一枚は頭の体操中です。「うし」「すし」「うす」をランダムに並べ読むだけです…。意外と難しいんです💧

