こでまり通信

2025年 11月号

発行: さぽ~とハウスこでまり 新潟市秋葉区荻島3丁目20-24

130250-22-2944 FAX0250-22-2946 E-mail Kodemari@sh-kodemari.com

z maii kodemaii@sn kodemaii.

https://sh-kodemari.com/





ご家族からのお誕生祝いのステキなお花をテー ブルに飾っていただくと、部屋が華やかになりみ なさんが癒されました~ ありがとうございます

10 月誕生会

今回は全体で協力しての 競技です

うちわで風を送って短冊を落とすのをねらい、お手玉で玉入れをして、風船があればバレーよりもお尻で踏んで割れる感触を楽しみました











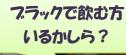


午後のお仕事~





人参の皮むきや、 おやつのコーヒー 作り、洗濯物のハ ンガー掛け、など のお仕事をおねが いして楽しみなが らお手伝いしても らっています







ご近所の方から大根菜、里芋などの野菜のお裾分けをいただきました~ありがとうごさいます(右→) ←左はこでまりでなるザクロです 毎年とても酸っぱいのですが 実が開いているのはちょっ~とだけ いつもより甘い気がしました(:^A ご希望なら、もぎ取ってください

